

NEURO HABITS

GEDRAG VERBETEREN MET WETENSCHAP

MONDVERZORGING

Een goede gewoonte

Programma

Bijeenkomst 1

09.00 - 09.15	Introductie en kennismaking
09.15 - 09.45	Waarom gedrag veranderen moeilijk is
09.45 - 10.15	Werking gewoontegedrag in het brein
10.15 - 11.00	Gedagsverandering via gewoontevorming in 7 STAPPEN
11.00 - 12.30	Zelf aan de slag met het 7 STAPPEN-plan voor gedragsverbetering

Bijeenkomst 2

09.00 - 09.15	Inloop koffie/thee
09.15 - 09.45	Bespreken en delen van ervaringen
09.45 - 10.15	Waarom mondgezondheidsgedrag veranderen moeilijk is
10.15 - 11.15	De 7 STAPPEN toepassen op het gebied van mondhygiëne
11.15 - 12.00	Knelpunten bij gewoontevorming en tips en trucs tegen valkuilen
12.00 - 12.30	Instructie cliënten en uitleg instructiefolder voor mondverzorging

